想要获取更多资源吗?

点击上方图片，即可进入修行资料中心，探索浩如烟海的佛经经典、禅修指南、开示讲记以及实修方法等珍贵内容。这里汇集了助您精进修行的各类资源，无论您是初学者还是资深修行者，都能在此找到滋养法身慧命的甘露法雨，开启智慧，增长福德，成就菩提！

冻死不攀缘，
饿死不化缘；
穷死不求缘，
随缘不变，不变随缘，
抱定我们的三大宗旨。
舍命为佛事，
造命为本事，
正命为僧事，
即事明理，
明理即事，
推行祖师一脉心传。

回目录

禅堂是选佛的道场

你若总戴着假面具，也不会被选为佛。

大家在禅堂里，参禅打坐，就是考试。看谁能考上佛的果位。怎样才能考上呢？就要内无身心，外无世界。所谓「视之不见，听之不闻，嗅之无味。」有了这种功夫，才有被录取的希望。

为什么说：「视之不见」？因为「回光返照」。为什么说：「听之不闻」？因为「反闻闻自性」。为什么说：「嗅之无味」？因为「收摄身心」，不为味尘所转。这时，眼观色而无色，耳听声而无声，鼻嗅香而无香，舌尝味而无味，身觉触而不着触，意知法而不着法。到了这种境界，被选为佛，才有希望。不到炉火纯青的时候，不到登峰造极的时候，不到百尺竿头更进一步的时候，那是没有希望的。所以在禅堂里，不要把宝贵的光阴空过。

古人说：「一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴；失落寸金容易得，光阴过去难再寻。」我们要把握时机，认真用功修行。修行之法甚多，唯独「参禅」这法门，是最高无上的法门。这个法门，如果用功到相当时，能回过头来，能转过身，背尘合觉，而选为佛。

修菩萨道的人，外能舍国城妻子，内能舍头目脑髓。只要有人需要，一切皆布施，绝不悭吝。只知道利益众生，而不为自己打算。这样的思想，在选佛场中才有希望被选中。大家要知道，是诸佛来选拔，大公无私，绝对不会侥幸被取，是完全靠真功夫的。

佛来选佛，而不是魔来选佛。可是魔来助佛。佛是在正面教化众生，魔在反面教化众生。反面来鼓励你，给你机会，发大愿力，用功修行，所以魔是反面的善知识。我常说：

魔是磨真道，真道才有魔，
越磨越光亮，光亮更要磨；
磨如秋中月，空中照群魔，
群魔照化了，现出本来佛。

所以对魔不要有敌对的心理，当作助道的善知识。如是观想，便心安理得无烦恼。有人来诽谤我们，那是我们的善知识。我们本来做得对，可是有人批评不对，那么，则要往对的去做，更有百尺竿头进一步。所谓「见吾过者是吾师。」能说出我们毛病的这个人，就是我们的老师，应该感谢他，不可仇视。

诸佛不像我们那样的胡涂。你若总戴着假面具，也不会被选为佛。要选拔真里求真，真中更真，要「真真真真真真真！」有七个真，才有希望。所谓「七真八正。」在禅七中，七天要真修行，第八天就改邪归正。这时的习气毛病，一扫而光，脱落净尽了！